

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Московский политехнический университет» (Московский Политех)

**Ивантеевский филиал
Московского политехнического университета**

УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала

_____ Н.А.Барышникова

01 сентября 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 09. Безопасность жизнедеятельности

для специальности среднего профессионального образования

38.02.04

код специальности

Коммерция (по отраслям)

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.09. Безопасность жизнедеятельности** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 38.02.04 Коммерция (утверждён приказом Минобрнауки России от 15 мая 2014 г., № 539, зарегистрировано в Минюсте России 25 июня 2014 г. регистрационный № 32855);

Организация-разработчик: Ивантеевский филиал Московского политехнического университета

Разработчик: С.Н. Чернышев, преподаватель

РАССМОТРЕНО

На заседании цикловой комиссии Экономики и управления
(Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.)

Председатель _____ Е.К. Лобашевская

© Ивантеевский филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Московский политехнический университет», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 7 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 12 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 14 |

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.09. Безопасность жизнедеятельности** является частью основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.04 *Коммерция (по отраслям)*.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Программа учебной дисциплины **ОП.09. Безопасность жизнедеятельности** входит в *Профессиональный учебный цикл (является общепрофессиональной)*.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

Учебная дисциплина дисциплины **ОП.09. Безопасность жизнедеятельности** ориентирована на достижение следующих целей:

Приобретение обучающимися теоретических знаний и практических умений в области организации безопасной **жизнедеятельности** в системе «человек-среда обитания».

Результаты изучения учебной дисциплины **ОП.09. Безопасность жизнедеятельности**: обучающийся должен обладать сформированными элементами (умениями и знаниями) следующих компетенций:

| Коды формируемых компетенций ПК, ОК | Умения | Знания |
|--|---|--|
| ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 07. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3. ПК 1.4. ПК 1.5 | У.1. Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. У.2. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их | З.1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях |

| | | |
|--|--|--|
| <p>ПК 1.6. ПК 1.7. ПК 1.8. ПК 1.9. ПК 1.10. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 2.8. ПК 2.9. ПК 3.1. ПК 3.2. ПК 3.3. ПК 3.4. ПК 3.5. ПК 3.6. ПК 3.7. ПК 3.8.</p> | <p>последствий в профессиональной деятельности и быту. У.3. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. У.4. Применять первичные средства пожаротушения. У.5. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. У.6. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. У.7. Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. У.8. Оказывать</p> | <p>противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; 3.2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; 3.3. Основы военной службы и обороны государства; 3.4. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; 3.5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; 3.6. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; 3.7. Основные виды</p> |
|--|--|--|

| | | |
|--|------------------------------------|--|
| | <p>первую помощь пострадавшим.</p> | <p>вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; 3.8. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; 3.9. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p> |
|--|------------------------------------|--|

1.4 Использование часов вариативной части ППССЗ

не предусмотрено

1.5 Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины ОП.09. Безопасность жизнедеятельности

| | |
|---|-----------|
| Максимальной учебной нагрузки обучающегося | 102 часа, |
| в том числе: | |
| - обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося | 68 |
| часов; | |
| - самостоятельной работы обучающегося | 34 часа. |

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09. Безопасность жизнедеятельности

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Таблица 1

| Вид учебной работы | Объем часов |
|---|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 102 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 68 |
| в том числе: | |
| лабораторные работы | - |
| практические занятия | 22 |
| курсовая работа | - |
| контрольная работа | - |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 34 |
| в том числе: | |
| подготовка докладов | 34 |
| Консультации | - |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета в 4 семестре | |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Таблица 2

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся | Объем часов | Коды компетенций, формированию элементов которых способствует единица программы |
|--|--|-------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1. Несчастные случаи на производстве. Производственный травматизм. | | 20 | ОК 01. ОК 02. ОК 03. ОК 04. ОК 05. ОК 06. ОК 07. ОК 08. ОК 09. ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3. ПК 1.4. ПК 1.5 ПК 1.6. ПК 1.7. ПК 1.8. ПК 1.9. ПК 1.10. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. |
| Тема 1.1. Потенциальные опасности в профессиональной деятельности и быту. | Содержание учебного материала Основные виды потенциальных опасностей, их последствия в профессиональной деятельности и быту. | 2 | |
| Тема 1.2. Негативные воздействия в системе "Человек - среда обитания" | Негативные воздействия в системе "Человек - среда обитания". | 2 | |
| Тема 1.3. Производственные травмы и причины их возникновения. | Производственные травмы и причины их возникновения. | 2 | |
| Тема 1.4. Методы анализа производственного травматизма. | Методы анализа производственного травматизма. | 2 | |
| Тема 1.5. Положение об особенностях расследования НС на производстве, в отдельных отраслях и организациях. | Положение об особенностях расследования НС на производстве Порядок оформления акта формы Н-1. | 2 | |
| | Самостоятельная работа: Подготовка докладов по темам: "Безопасность жизнедеятельности, её принципы и методы обеспечения. Основные виды потенциальных опасностей", "Порядок | 10 | |

| | | |
|--|--|-----------|
| | оказания первой медицинской помощи при травмах и ранениях в мирное и военное время", "Анализ производственного травматизма. Порядок расследования несчастных случаев на производстве". | |
| Раздел 2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. | | 34 |
| Тема 2.1. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. | Содержание учебного материала | 2 |
| | Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и её содержание понятие о воинской обязанности Организация и порядок призыва на военную службу | |
| | Правовые основы военной службы | 2 |
| | Практические занятия | |
| | Практическая работа №1. БЖД | 2 |
| | Практическая работа №2. Порядок расследования несчастных случаев на производстве. | 2 |
| Тема 2.1. Правовые основы военной службы. | Содержание учебного материала | 2 |
| | Прохождение военной службы. | |
| Тема 2.2. Призыв и добровольное поступление граждан на военную службу. | Порядок добровольного поступления граждан на военную службу. Военная обязанность и её содержание. | 2 |
| Тема 2.3. Военная обязанность и её содержание. | Понятие о военной обязанности. Обеспечение безопасности военной службы | 2 |
| Тема 2.4. Виды и рода войск ВС РФ. | Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны нашего государства. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их структура, состав и предназначение. | 2 |
| | Практические занятия | |
| | Практическая работа № 3. Виды и рода войск. | 2 |
| | Практическая работа №4. Автомат Калашникова. | 2 |
| | Практическая работа №5. Единая го система предупреждения | 2 |
| Тема 2.5. Боевые традиции ВС | Содержание учебного материала | 2 |

ПК 2.4.
ПК 2.5.
ПК 2.6.
ПК 2.7.
ПК 2.8.
ПК 2.9.
ПК 3.1.
ПК 3.2.
ПК 3.3.
ПК 3.4.
ПК 3.5.
ПК 3.6.
ПК 3.7.
ПК 3.8.

| | | |
|---|---|-----------|
| РФ. Символы воинской чести. | Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинское товарищество - боевая традиция Российской армии и флота. Военные символы и ритуалы. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия в бою и военной службе Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и предназначение". | |
| | Самостоятельная работа: Подготовка докладов по темам: "Национальная безопасность и национальные интересы России. Военная организация Российской Федерации", "Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Порядок добровольного поступления граждан на военную службу", "Военная присяга. Общевоинские уставы ВС РФ", "Порядок проведения занятий по огневой подготовке", "Изучение строевых приемов и движений с оружием и без". | 10 |
| Раздел 3. Основы обеспечения безопасности военной службы | | 28 |
| Тема 3.1. Основы обеспечения безопасности военной службы | Содержание учебного материала | 2 |
| | Основы обеспечения безопасности военной службы Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы | |
| | Строевая подготовка Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом | 2 |
| | Военно-медицинская подготовка Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия | 2 |
| | Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение | 2 |
| | "Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя | 2 |
| | Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения | 2 |

| | | |
|--|--|------------|
| | Прохождение военной службы. Порядок добровольного поступления граждан на военную службу. | 2 |
| | Военная обязанность и её содержание. | 2 |
| | Понятие о военной обязанности. Обеспечение безопасности военной службы. | 2 |
| | Самостоятельная работа: Подготовка докладов по темам: "Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. РС ЧС, МЧС России", "Гражданская оборона - задачи и основные мероприятия по защите населения в мирное и военное время", "Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС конфликтного и бесконфликтного характера", "Характеристики ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования ОЭ в условиях ЧС мирного и военного времени", "Виды оружия массового поражения, средства коллективной и индивидуальной защиты от его поражающих факторов". "Порядок оказания медицинской помощи при ранениях и воздействии ОМП". | 10 |
| Раздел 4. Практическая подготовка | | 20 |
| | Практические занятия | 2 |
| | Практическая работа №6. Рассредоточение и эвакуация населения. | |
| | Практическая работа № 7. Устойчивость работы объекта экономики в условиях Ч.С. Мирного и военного времени. | 2 |
| | Практическая работа №8. Приборы радиационной и химической разведки. | 2 |
| | Практическая работа № 9. Средства коллективной и индивидуальной защиты. | 2 |
| | Практическая работа №10. Оказание первой медицинской помощи. | 2 |
| | Практическая работа №11. Безопасность на предприятии | 2 |
| | Организация коллективной защиты персонала в период военных действий. | 2 |
| | Самостоятельная работа Подготовка докладов по темам: Строевая подготовка, Строевые передвижения, Практическая стрельба | 4 |
| | Дифференцированный зачет | 2 |
| | Всего: | 102 |

3. Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины ОП.09. Безопасность жизнедеятельности

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению¹

Для реализации программы дисциплины предусмотрен учебный кабинет безопасности жизнедеятельности;

Оборудование учебного кабинета: Безопасности жизнедеятельности

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном;
- ватно-марлевая повязка;
- противопыльная тканевая маска;
- аптечка медицинская;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

- компьютеры с лицензионным программным обеспечением, выходом в сеть Интернет, мультимедиапроектор, интерактивная доска;

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная учебная литература:

ОЛ.1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659> (дата обращения: 25.08.2023).

ОЛ.2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/533016> (дата обращения: 25.08.2023).

Дополнительная учебная литература:

- ДЛ.1. Акимова, Л. А. Здоровьесберегающие технологии в школе: методика обучения и воспитания БЖД : учебник для среднего профессионального образования / Л. А. Акимова, Е. Е. Лутовина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 336 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11987-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518595> (дата обращения: 25.08.2023).
- ДЛ.2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности; учебник для студ. учреждений сред. проф. образования, 5-е изд. ИЦ Академия, 2020
- ДЛ.3. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности».

Информационные ресурсы интернет:

- ИР.1. ЭБС IPRbooks www.iprbookshop.ru
- ИР.2. Научно-образовательный ресурс ЭБС "Библиокомплектатор" www.bibliocomplektator.ru
- ИР.3. Интернет-сайт МЧС России www.mchs.gov.ru
- ИР.4. Правовой портал ГАРАНТ.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/>
- ИР.5. Справочно-правовая система Консультант Плюс [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины ОП. 09. Безопасность жизнедеятельности

| <i>Результаты обучения</i> | <i>Формы и методы оценки</i> |
|---|--|
| <p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <p>3.3.1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>3.2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>3.3. Основы военной службы и обороны государства;</p> <p>3.4. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>3.5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>3.6. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>3.7. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>3.8. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>3.9. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p> <p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <p>У.1. Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>У.2. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>У.3. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового</p> | <p><i>Текущий контроль</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - оценка результатов выполнения практических работ, - оценка результатов выполнения самостоятельной работы, - оценка результатов устного и письменного опроса - оценка результатов выполнения индивидуальных заданий <p><i>Итоговый контроль</i></p> <p>Промежуточная аттестация в форме дифференцированный зачета</p> |

поражения.

У.4. Применять первичные средства пожаротушения.

У.5. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.

У.6. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.

У.7. Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

У.8. Оказывать первую помощь пострадавшим.