

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Московский политехнический университет» (Московский Политех)

**Ивантеевский филиал  
Московского политехнического университета**

УТВЕРЖДАЮ  
заместитель директора филиала  
по учебной работе

\_\_\_\_\_ Н.А.Барышникова

01   сентября   2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП. 09. Безопасность жизнедеятельности**

для специальности среднего профессионального образования

38.02.04

*код специальности*

Коммерция (по отраслям)

2022 год

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.09. Безопасность жизнедеятельности** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 38.02.04 Коммерция (утверждён приказом Минобрнауки России от 15 мая 2014 г., № 539, зарегистрировано в Минюсте России 25 июня 2014 г. регистрационный № 32855);

**Организация-разработчик:** Ивантеевский филиал Московского политехнического университета

**Разработчик:** В.В. Юшин, преподаватель

РАССМОТРЕНО

На заседании цикловой комиссии Экономики и управления  
(Протокол № 1 от «31» августа 2022 г.)

Председатель \_\_\_\_\_ Е.К. Лобашевская

© Ивантеевский филиал федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Московский политехнический университет», 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09. Безопасность жизнедеятельности

## 1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.09. Безопасность жизнедеятельности** является частью основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.04 *Коммерция (по отраслям)*.

## 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Программа учебной дисциплины **ОП.09. Безопасность жизнедеятельности** входит в *Профессиональный учебный цикл (является общепрофессиональной)*.

## 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

Учебная дисциплина дисциплины **ОП.09. Безопасность жизнедеятельности** ориентирована на достижение следующих целей:

Приобретение обучающимися теоретических знаний и практических умений в области организации безопасной **жизнедеятельности** в системе «человек-среда обитания».

Результаты изучения учебной дисциплины **ОП.09. Безопасность жизнедеятельности**: обучающийся должен обладать сформированными элементами (умениями и знаниями) следующих компетенций:

Коды формируемых компетенций ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1. ОК 2. ОК 3. ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7. ОК 8. ОК 9. ОК 10. ОК 11. ОК 12. ПК 1.1. ПК 1.2.	У.1. Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. У.2. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их	З.1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях

ПК 1.3. ПК 1.4. ПК 1.5. ПК 1.6. ПК 1.7. ПК 1.8. ПК 1.9. ПК 1.10. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 2.8. ПК 2.9. ПК 3.1. ПК 3.2. ПК 3.3. ПК 3.4. ПК 3.5. ПК 3.6. ПК 3.7. ПК 3.8.	последствий в профессиональной деятельности и быту. У.3. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. У.4. Применять первичные средства пожаротушения. У.5. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. У.6. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. У.7. Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. У.8. Оказывать	противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; 3.2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; 3.3. Основы военной службы и обороны государства; 3.4. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; 3.5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; 3.6. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; 3.7. Основные виды
--	---	---

	<p>первую помощь пострадавшим.</p>	<p>вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>3.8. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>3.9. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
--	------------------------------------	--

#### **1.4 Использование часов вариативной части ППССЗ**

*не предусмотрено*

#### **1.5 Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины ОП.09. Безопасность жизнедеятельности**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа,  
в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 8 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 94 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09. Безопасность жизнедеятельности

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Таблица 1

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>8</b>
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	4
курсовая работа	-
контрольная работа	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>94</b>
в том числе:	
подготовка докладов	34
<b>Консультации</b>	<b>-</b>
<b>Промежуточная аттестация:</b>	
- в форме домашней контрольной работы в 6 семестре	
- в форме дифференцированного зачета в 6 семестре	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Таблица 2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию элементов которых способствует единица программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Несчастные случаи на производстве. Производственный травматизм.</b>		<b>20</b>	ОК 1. ОК 2. ОК 3. ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7. ОК 8. ОК 9. ОК 10. ОК 11. ОК 12. ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3. ПК 1.4. ПК 1.5. ПК 1.6. ПК 1.7. ПК 1.8. ПК 1.9. ПК 1.10.
Тема 1.1. Потенциальные опасности в профессиональной деятельности и быту.	<b>Содержание учебного материала</b> Основные виды потенциальных опасностей, их последствия в профессиональной деятельности и быту.	2	
Тема 1.2. Негативные воздействия в системе "Человек - среда обитания"	Негативные воздействия в системе "Человек - среда обитания".	2	
Тема 1.3. Производственные травмы и причины их возникновения.	<b>Самостоятельная работа:</b> Производственные травмы и причины их возникновения.	2	
Тема 1.4. Методы анализа производственного травматизма.	<b>Самостоятельная работа:</b> Методы анализа производственного травматизма.	2	
Тема 1.5. Положение об особенностях расследования НС на производстве, в отдельных отраслях и организациях.	<b>Самостоятельная работа:</b> Положение об особенностях расследования НС на производстве Порядок оформления акта формы Н-1.	2	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка докладов по темам: "Безопасность жизнедеятельности, её принципы и методы обеспечения. Основные виды потенциальных опасностей", "Порядок	10	



	оказания первой медицинской помощи при травмах и ранениях в мирное и военное время", "Анализ производственного травматизма. Порядок расследования несчастных случаев на производстве".	
<b>Раздел 2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы.</b>		<b>34</b>
<b>Тема 2.1.</b> Военная служба - особый вид федеральной государственной службы.	<b>Содержание учебного материала</b>	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Воинская обязанность и её содержание понятие о воинской обязанности Организация и порядок призыва на военную службу	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Правовые основы военной службы	2
	<b>Практические занятия</b>	
	Практическая работа №1. БЖД	2
	Практическая работа №2. Порядок расследования несчастных случаев на производстве.	2
Тема 2.1. Правовые основы военной службы.	<b>Содержание учебного материала</b>	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Прохождение военной службы.	
Тема 2.2. Призыв и добровольное поступление граждан на военную службу.	<b>Самостоятельная работа:</b> Порядок добровольного поступления граждан на военную службу. Военная обязанность и её содержание.	2
Тема 2.3. Военная обязанность и её содержание.	<b>Самостоятельная работа:</b> Понятие о военной обязанности. Обеспечение безопасности военной службы	2
Тема 2.4. Виды и рода войск ВС РФ.	<b>Самостоятельная работа:</b> Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны нашего государства. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их структура, состав и предназначение.	2
	<b>Практические занятия</b>	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Практическая работа № 3. Виды и рода войск.	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Практическая работа №4. Автомат Калашникова.	2

ПК 2.1.  
ПК 2.2.  
ПК 2.3.  
ПК 2.4.  
ПК 2.5.  
ПК 2.6.  
ПК 2.7.  
ПК 2.8.  
ПК 2.9.  
ПК 3.1.  
ПК 3.2.  
ПК 3.3.  
ПК 3.4.  
ПК 3.5.  
ПК 3.6.  
ПК 3.7.  
ПК 3.8.

	<b>Самостоятельная работа:</b> Практическая работа №5. Единая го система предупреждения	2
Тема 2.5. Боевые традиции ВС РФ. Символы воинской чести.	<b>Содержание учебного материала</b>	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинское товарищество - боевая традиция Российской армии и флота. Военные символы и ритуалы. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия в бою и военной службе Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и предназначение".	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка докладов по темам: "Национальная безопасность и национальные интересы России. Военная организация Российской Федерации", "Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Порядок добровольного поступления граждан на военную службу", "Военная присяга. Общевоинские уставы ВС РФ", "Порядок проведения занятий по огневой подготовке", "Изучение строевых приемов и движений с оружием и без".	10
<b>Раздел 3. Основы обеспечения безопасности военной службы</b>		<b>28</b>
Тема 3.1. Основы обеспечения безопасности военной службы	<b>Содержание учебного материала</b>	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Основы обеспечения безопасности военной службы Показное (комплексное) занятие. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Строевая подготовка Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Военно-медицинская подготовка Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2

	<b>Самостоятельная работа:</b> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> "Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя"	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Прохождение военной службы. Порядок добровольного поступления граждан на военную службу.	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Военная обязанность и её содержание.	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Понятие о военной обязанности. Обеспечение безопасности военной службы.	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка докладов по темам: "Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. РС ЧС, МЧС России", "Гражданская оборона - задачи и основные мероприятия по защите населения в мирное и военное время", "Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС конфликтного и бесконфликтного характера", "Характеристики ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования ОЭ в условиях ЧС мирного и военного времени", "Виды оружия массового поражения, средства коллективной и индивидуальной защиты от его поражающих факторов". "Порядок оказания медицинской помощи при ранениях и воздействии ОМП".	10
<b>Раздел 4. Практическая подготовка</b>		<b>20</b>
	<b>Практические занятия</b>	2
	<b>Самостоятельная работа:</b> Практическая работа №6. Рассредоточение и эвакуация населения.	
	<b>Самостоятельная работа:</b>	2

Практическая работа № 7. Устойчивость работы объекта экономики в условиях Ч.С. Мирного и военного времени.		
<b>Самостоятельная работа:</b> Практическая работа №8. Приборы радиационной и химической разведки.	2	
<b>Самостоятельная работа:</b> Практическая работа № 9. Средства коллективной и индивидуальной защиты.	2	
<b>Самостоятельная работа:</b> Практическая работа №10. Оказание первой медицинской помощи.	2	
<b>Самостоятельная работа:</b> Практическая работа №11. Безопасность на предприятии	2	
<b>Самостоятельная работа:</b> Организация коллективной защиты персонала в период военных действий.	2	
<b>Самостоятельная работа</b> Подготовка докладов по темам: Строевая подготовка, Строевые передвижения, Практическая стрельба	6	
	<b>Всего:</b>	<b>102</b>

### **3. Условия реализации рабочей программы учебной дисциплины ОП.09. Безопасность жизнедеятельности**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению<sup>1</sup>**

Для реализации программы дисциплины предусмотрен учебный кабинет безопасности жизнедеятельности;

Оборудование учебного кабинета: Безопасности жизнедеятельности

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном;
- ватно-марлевая повязка;
- противопыльная тканевая маска;
- аптечка медицинская;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

- компьютеры с лицензионным программным обеспечением, выходом в сеть Интернет, мультимедиапроектор, интерактивная доска;

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основная учебная литература:**

ОЛ.1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489702> (дата обращения: 31.08.2022).

ОЛ.2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13550-3. — Текст :

электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495884> (дата обращения: 31.08.2022).

### **Дополнительная учебная литература:**

ДЛ.1. Акимова, Л. А. Здоровьесберегающие технологии в школе: методика обучения и воспитания БЖД : учебник для среднего профессионального образования / Л. А. Акимова, Е. Е. Лутовина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 336 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11987-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/496058> (дата обращения: 31.08.2022).

ДЛ.2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности; учебник для студ. учреждений сред. проф. образования, 5-е изд. ИЦ Академия, 2020

ДЛ.3. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности».

### **Информационные ресурсы интернет:**

ИР.1. ЭБС IPRbooks [www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru)

ИР.2. Научно-образовательный ресурс ЭБС "Библиокомплектатор" [www.bibliocomplektator.ru](http://www.bibliocomplektator.ru)

ИР.3. Интернет-сайт МЧС России [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

ИР.4. Правовой портал ГАРАНТ.ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.garant.ru/>

ИР.5. Справочно-правовая система Консультант Плюс [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины ОП. 09. Безопасность жизнедеятельности

<i>Результаты обучения</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <p>3.3.1. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>3.2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>3.3. Основы военной службы и обороны государства;</p> <p>3.4. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>3.5. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>3.6. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>3.7. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>3.8. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>3.9. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p> <p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <p>У.1. Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>У.2. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>У.3. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового</p>	<p><i>Текущий контроль</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценка результатов выполнения практических работ,</li> <li>- оценка результатов выполнения самостоятельной работы,</li> <li>- оценка результатов устного и письменного опроса</li> <li>- оценка результатов выполнения индивидуальных заданий</li> </ul> <p><i>Итоговый контроль</i></p> <p>Промежуточная аттестация в форме дифференцированный зачета</p>

<p>поражения.</p> <p>У.4. Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>У.5. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>У.6. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>У.7. Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>У.8. Оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	
---	--