

Приложение № 26.1  
к основной образовательной программе  
подготовки специалистов среднего звена

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» (МОСКОВСКИЙ ПОЛИТЕХ)

**Ивантеевский филиал  
Московского политехнического университета**

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора филиала  
по учебной работе

Н.А. Барышникова

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_ сентября 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.07 Безопасность жизнедеятельности**

**для специальности среднего профессионального образования  
29.02.04 Конструирование, моделирование и технология швейных изделий**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности образования 29.02.04 Конструирование, моделирование и технология швейных изделий (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 15.05.2014 г. № 534, зарегистрирован в Минюсте России 26.06.2014 регистрационный номер 32869).

Организация-разработчик: Ивантеевский филиал Московского политехнического университета

Разработчик:

Юшин В.В. преподаватель Ивантеевского филиала Московского политехнического университета

Одобрена цикловой комиссией  
«Технологии легкой промышленности»  
протокол № 1 от « 30 » 08 2021года  
председатель \_\_\_\_\_ Е.А.Зипунова

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1</b>	<b>ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>2</b>	<b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>7</b>
<b>3</b>	<b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>12</b>
<b>4</b>	<b>КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена Ивантеевского филиала Московского политехнического университета в соответствии с ФГОС СПО по специальности 29.02.04 Конструирование, моделирование и технология швейных изделий (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 15.05.2014 г. № 534, зарегистрирован в Минюсте России 26.06.2014 регистрационный номер 32869)

### 1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

#### уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;

#### знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в

профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;

самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b><i>102</i></b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b><i>68</i></b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося, консультации (всего)</b>	<b><i>34</i></b>
в том числе:	
Консультации	<b><i>9</i></b>
Практические занятия в количестве	<b><i>20</i></b>
<b><i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета 4 семестр</i></b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Введение	Дисциплина "Безопасность жизнедеятельности". Основные термины и определения. Ознакомление с КОС.	2	2
<b>Раздел 1. Несчастные случаи на производстве. Производственный травматизм.</b>		<b>10</b>	2
Тема 1.1. Потенциальные опасности в профессиональной деятельности и быту.	Основные виды потенциальных опасностей, их последствия в профессиональной деятельности и быту.	2	
Тема 1.2. Негативные воздействия в системе "Человек - среда обитания"	Негативные воздействия в системе "Человек - среда обитания".	2	
Тема 1.3. Производственные травмы и причины их возникновения.	Производственные травмы и причины их возникновения.	2	
Тема 1.4. Методы анализа производственного травматизма.	Методы анализа производственного травматизма.	2	
Тема 1.5. Положение об особенностях расследования НС на производстве, в отдельных отраслях и организациях.	Положение об особенностях расследования НС на производстве Порядок оформления акта формы Н-1.	2	
	<b>Самостоятельная работа:*</b> Подготовка докладов по темам: "Безопасность жизнедеятельности, её принципы и методы обеспечения. Основные виды потенциальных опасностей", "Порядок оказания первой медицинской помощи при травмах и ранениях в мирное и военное время", "Анализ производственного травматизма. Порядок расследования несчастных случаев на производстве".	5	
<b>Раздел 2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы.</b>		<b>24</b>	

Раздел 2. Военная служба - особый вид федеральной государственной службы.	Военная служба - особый вид федеральной государственной службы. Организация и порядок призыва на военную службу Воинская обязанность и её содержание понятие о воинской обязанности	2	2
	Правовые основы военной службы	2	
Тема 2.1. Правовые основы военной службы.	Прохождение военной службы.	2	
Тема 2.2. Призыв и добровольное поступление граждан на военную службу.	Порядок добровольного поступления граждан на военную службу.	2	
Тема 2.3. Военная обязанность и её содержание.	Военная обязанность и её содержание. Понятие о военной обязанности. Обеспечение безопасности военной службы.	2	
	практическая работа №1 БЖД	2	
	практическая работа №2 Порядок расследования несчастных случаев на производстве.	2	
Тема 2.4. Виды и рода войск ВС РФ.	Вооруженные силы Российской Федерации - основа обороны нашего государства.	2	
	Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их структура, состав и предназначение.	2	
Тема 2.5. Боевые традиции ВС РФ. Символы воинской чести.	Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинское товарищество - боевая традиция Российской армии и флота. Военные символы и ритуалы. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия в бою и военной службе Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и предназначение".	2	
	<b>Самостоятельная работа:*</b> Подготовка докладов по темам: "Национальная безопасность и национальные интересы России. Военная организация Российской Федерации", "Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Порядок добровольного поступления граждан на военную службу", "Военная присяга. Общевоинские уставы ВС РФ", "Порядок проведения занятий по огневой подготовке", "Изучение строевых приемов и движений с оружием и без".	5	
<b>Раздел 3. Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.</b>		<b>33</b>	



Тема 3.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РС ЧС).	Структура и основные задачи РС ЧС. Экономические аспекты обеспечения безопасности жизнедеятельности.	2	2
Тема 3.2. МЧС России.	МЧС России - федеральный орган управления в области гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. Задачи МЧС России.	2	
Тема 3.3. Виды чрезвычайных ситуаций.	Определение "чрезвычайной ситуации". Характеристика чрезвычайных ситуаций по характеру источника. ЧС характерные для мирного и военного времени.	2	
Тема 3.4. Гражданская оборона. Задачи ГО.	Гражданская оборона - важнейшая составляющая национальной безопасности и обороноспособности страны. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. Закрепление основ медицинских знаний.	2	
Тема 3.5. Защита населения от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.	Семинар на тему: "Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Оказание гуманитарной и медицинской помощи пострадавшему населению".	2	
Тема 3.6. Понятие устойчивости функционирования объектов экономики.	Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики. Порядок оценки устойчивости функционирования объектов экономики при воздействии поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.	2	
Тема 3.7. ПУФ объектов экономики.	Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	2	
Тема 3.8. Средства защиты от поражающих факторов.	Коллективные и индивидуальные средства защиты от вредных и опасных факторов производственной среды. Средства индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях в период ведения военных действий. Порядок использования средств индивидуальной медицинской помощи.	2	
Тема 3.9. Оказание первой медицинской помощи.	Общие правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим при кровотечениях, ожогах, травмах головы и конечностей, электротравмах, боевых ранениях и отравлениях.	2	

	<p><b>Самостоятельная работа:*</b> Подготовка докладов по темам: "Организационные основы защиты населения от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. РС ЧС, МЧС России", "Гражданская оборона - задачи и основные мероприятия по защите населения в мирное и военное время", "Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС конфликтного и бесконфликтного характера", "Характеристики ЧС. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования ОЭ в условиях ЧС мирного и военного времени", "Виды оружия массового поражения, средства коллективной и индивидуальной защиты от его поражающих факторов". "Порядок оказания медицинской помощи при ранениях и воздействии ОМП".</p>	10	
<b>Раздел 4. Организация охраны труда и пожарной безопасности на промышленных объектах в мирное и военное время.</b>		<b>21</b>	
Тема 4.1. Организация охраны труда на предприятии: оздоровление воздушной среды производственных помещений. Освещение и цветовой климат в производственной среде.	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Методы оздоровления воздушной среды производственных помещений. Контроль за состоянием воздушной среды в защитных сооружениях в период военных действий. Освещение и цветовой климат в производственной среде. Влияние акустических колебаний и вибраций на условия труда рабочих и служащих. Влияние электромагнитного излучения, как поражающего фактора применения ядерного оружия. Влияние электромагнитных полей и излучений на условия труда рабочих и служащих.	2	2
	Консультация	4	
	практическая работа № 3 Виды и рода войск.	2	
	практическая работа №4 Автомат Калашникова.	2	
	Практическая работа №6 Рассредоточение и эвакуация населения.	2	
	практическая работа №5 единая го система предупреждения	2	
	Практическая работа № 7 Устойчивость работы	2	
	практическая работа №8 приборы радиационной и химической разведки.	2	
	практическая работа № 9 средства коллективной и индивидуальной защиты.	2	
	Самостоятельная работа:*	5	
Подготовка докладов по темам: "Освещение и цветовой климат в производственной среде.			

	Акустические колебания и вибрации. Электромагнитные поля и излучения", "Оздоровление воздушной среды производственных помещений", "Взрывозащита технологического оборудования и коммуникаций. Защита работающих от механического травмирования", "Обеспечение безопасности хозяйственной деятельности предприятия в военное время", "Средства коллективной защиты мирного населения в период военных действий"		
	Консультация	5	
	Практическая работа №10 Оказание первой медицинской помощи.	2	
	<b>Всего:</b>	<b>102</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»;
- изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном;
- ватно-марлевая повязка;
- противопыльная тканевая маска;
- носилки санитарные;
- аптечка медицинская;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- комплект плакатов по Гражданской обороне;
- комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

- компьютеры с лицензионным программным обеспечением, выходом в сеть Интернет, мультимедиапроектор, интерактивная доска;

### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

#### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности; учебник для студ. Учреждений сред. Проф. образования, 3-е изд., ИЦ Академия, 2014.
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности; учебник для студ. Учреждений сред. Проф. Образования, 5-е изд. ИЦ Академия, 20
3. Конституция (Основной закон) Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993).
4. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 № 53-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
5. Федеральный закон «О статусе военнослужащих» от 27.05.1998 №76-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
6. Федеральный закон «О безопасности» от 28.12.2010 № 390-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
7. Федеральный закон «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 №68-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
8. Федеральный закон «О гражданской обороне» от 12.02.1998 №28-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
9. Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе» от 25.07. 2002 № 113-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
10. Федеральный закон «О противодействии терроризму» от 06.03.2006 № 35-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
11. Семейный кодекс Российской Федерации от 29.12.1995 (с изменениями и дополнениями).

**Дополнительные источники:**

1. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности».

#### **Интернет-ресурсы**

ЭБС IPRbooks [www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru)

научно-образовательный ресурс ЭБС "Библиокомплектатор"

[www.bibliocomplektator.ru](http://www.bibliocomplektator.ru)

Интернет-сайт МЧС России [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)

Информационный интернет-телеканал МЧС России <http://mchs-112.tv>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения контрольной работы, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий (доклад, кроссворд, реферат).

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<i>1</i>	<i>2</i>
<b>Умения:</b>	
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	контрольная работа, индивидуальное задание
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной сфере и быту	контрольная работа, индивидуальное задание
Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	контрольная работа индивидуальное задание
<b>Знания:</b>	
Принципы обеспечения устойчивости функционирования объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлений, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	контрольная работа, индивидуальное задание
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	контрольная работа, индивидуальное задание
Основы военной службы и обороны государства	контрольная работа, индивидуальное задание
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового	контрольная работа, индивидуальное задание

поражения	
Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах	контрольная работа, индивидуальное задание
<i>1</i>	<i>2</i>
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольной порядке	контрольная работа индивидуальное задание
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	контрольная работа, индивидуальное задание
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	контрольная работа, индивидуальное задание
Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим	контрольная работа, индивидуальное задание